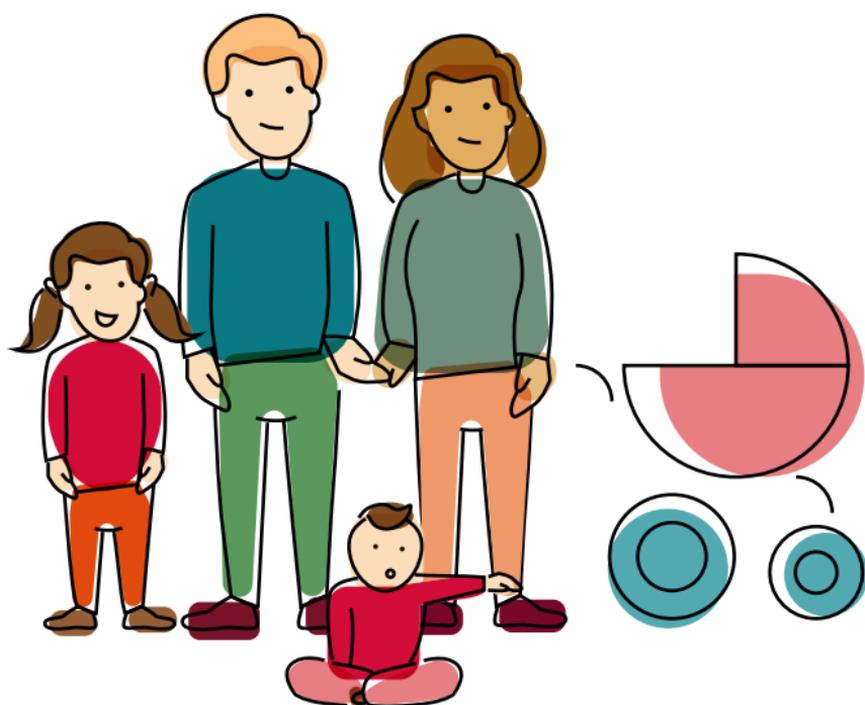




Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Familienleistungen:  
informieren, berechnen,  
beantragen!**

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)



# Familienportal

## ***Das Familienportal informiert Sie zuverlässig über Familienleistungen, Antragsverfahren und gesetzliche Regelungen.***

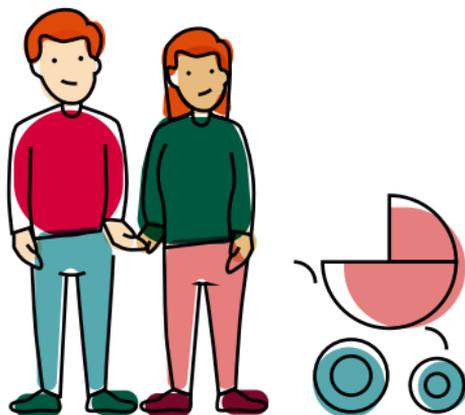
Ob Elterngeld, Kinderzuschlag oder Unterhaltsvorschuss – im Familienportal finden Sie alle Informationen zu staatlichen Familienleistungen und Unterstützungsangeboten mit nur wenigen Klicks.

Das Portal orientiert sich an den unterschiedlichen Lebenslagen von Familien, von „Kinderwunsch und Adoption“ über „Schwangerschaft und Geburt“ bis hin zum Thema „Alter“.

Digitale Rechner und Antrags-Assistenten helfen Ihnen bei der Planung Ihres Familienlebens. Durch die Eingabe Ihrer Postleitzahl finden Sie Unterstützung und Beratung in Ihrer Nähe.

Informationen zu allen Lebenslagen finden:

**[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)**





# Infotool Familie

***Das Infotool für Familien informiert Sie schnell und unkompliziert über Ihren möglichen Anspruch auf Familienleistungen.***

In unserer Gesellschaft gibt es ganz unterschiedliche Familienkonstellationen. Genauso vielfältig sind auch die Bedürfnisse von Familien und die staatlichen Familienleistungen und Unterstützungsangebote.

Mit dem Infotool können Sie anhand ihrer individuellen Familienkonstellation mit nur wenigen Klicks ermitteln, auf welche Leistungen und Unterstützungsangebote für Familien Sie voraussichtlich Anspruch haben. Zu den verschiedenen Angeboten wie Kindergeld, Elterngeld, Mutterschaftsgeld oder Elternzeit gibt es viele nützliche Hintergrundinformationen. Auch auf die Frage, wo und wie Leistungen beantragt werden können, gibt das Infotool Ihnen eine Antwort.

Herausfinden, welcher individuelle Anspruch auf Familienleistungen besteht:

**[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)**





# ElterngeldDigital

## ***Das Portal ElterngeldDigital unterstützt Sie bei Ihrem Antrag auf Elterngeld und ElterngeldPlus.***

Das Elterngeld ist eine der beliebtesten Familienleistungen in Deutschland. Mit ElterngeldDigital werden Sie gezielt bei der Beantragung der Leistung unterstützt. Der Elterngeldrechner mit Planer hilft Ihnen dabei, Basiselterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus untereinander aufzuteilen.

Der digitale Antragsassistent führt Sie Schritt für Schritt durch das Antragsformular. Ihre Elterngeldstelle wird automatisch ermittelt. Nach Eingabe Ihrer Daten müssen Sie Ihren Antrag nur noch ausdrucken und an die Elterngeldstelle senden.

Schritt für Schritt wird ElterngeldDigital papierlos. In ersten Bundesländern können Sie Antragsdaten bereits heute elektronisch versenden und digital unterschreiben. Bald können sie auch Nachweise und Anlagen einfach elektronisch an die Elterngeldstelle senden.

ElterngeldDigital wird schrittweise in den Bundesländern eingeführt. Bitte überprüfen Sie, ob Ihr Bundesland bereits dabei ist.

Elterngeld einfach digital beantragen:

**[www.elterngeld-digital.de](http://www.elterngeld-digital.de)**





# Kinderzuschlag Digital

## ***KiZ Digital lässt Sie den Kinderzuschlag online beantragen.***

Durch den KiZ Digital kann der Kinderzuschlag einfach und schnell bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit beantragt werden.

Vor der Antragstellung können Sie mit dem KiZ-Lotsen prüfen, ob für Sie Kinderzuschlag in Betracht kommt.

Der Online-Assistent führt Sie dann Schritt für Schritt durch den Antrag. Bei Bedarf erhalten Sie hilfreiche Erklärungen zu den notwendigen Angaben und Nachweisen. Die Nachweise können online hochgeladen werden.

Im Anschluss müssen Sie lediglich eine kurze Antragsübersicht unterschreiben und per Post an die Familienkasse senden.

Anspruch checken und beantragen:

[www.kiz-digital.de](http://www.kiz-digital.de)





# Familienpflegezeit Rechner

***Der Familienpflegezeit-Rechner gibt Ihnen bei der Inanspruchnahme von Pflegezeit und Familienpflegezeit eine finanzielle Orientierung.***

Wenn Sie für die Pflege naher Angehöriger eine Zeit lang aus dem Job aussteigen möchten, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen die Pflegezeit oder die Familienpflegezeit in Anspruch nehmen. Damit gewinnen Sie die zeitliche Flexibilität, um Beruf und Pflege besser zu vereinbaren.

Um Ihre Einkommensverluste während der Freistellungen abzufedern, besteht der Anspruch auf ein zinsloses Darlehen. Der Familienpflegezeit-Rechner gibt Ihnen eine erste Orientierung, in welcher Höhe diese finanzielle Unterstützung gewährt werden könnte.

Berechnen, wie hoch Ihr individuelles Darlehen sein könnte:

***[www.wege-zur-pflege.de/  
familienpflegezeit/rechner](http://www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit/rechner)***





# Wiedereinstiegsrechner

## ***Lohnt sich der berufliche Wiedereinstieg? Der Wiedereinstiegsrechner der Bundesregierung sagt es Ihnen.***

Der Wiedereinstiegsrechner zeigt Ihnen und Ihrer Familie, dass sich Ihr beruflicher Wiedereinstieg nach einer familien- oder pflegebedingten Auszeit lohnt. Ein beruflicher Wiedereinstieg – auch nach längerer Abwesenheit vom Arbeitsmarkt – wirkt sich positiv auf das Haushaltseinkommen und spätere Rentenansprüche aus.

Mit Ihren persönlichen Angaben können Sie Ihren voraussichtlichen Bruttolohn im Vergleich zu Personen mit ähnlichen beruflichen Erfahrungen schätzen lassen. Der Nettolohn-Rechner zeigt Ihnen außerdem, welche möglichen Rentenansprüche Sie erwerben können. Diese Berechnungen können Sie auf der Ergebnisseite anpassen – ganz entsprechend Ihrer persönlichen Pläne zur beruflichen Entwicklung.

Berechnen, dass sich Ihr beruflicher Wiedereinstieg lohnt:

**[www.wiedereinstiegsrechner.de](http://www.wiedereinstiegsrechner.de)**



## Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

### Herausgeber:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend  
11018 Berlin  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



### Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock  
Tel.: 030 18 272 2721  
Fax: 030 18 10 272 2721  
Gebärdentelefon: [gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de)  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Für weitere Fragen nutzen Sie unser

Servicetelefon: 030 20 179 130

Montag – Donnerstag 9 – 18 Uhr

Fax: 030 18 555-4400

E-Mail: [info@bmfsfj.service.bund.de](mailto:info@bmfsfj.service.bund.de)

**Artikelnummer:** 2FL218

**Stand:** Oktober 2021, 5. Auflage

**Gestaltung:** neues handeln AG

**Nachdruck:** [www.zweiband.de](http://www.zweiband.de)

**Druck:** MKL Druck GmbH & Co. KG

-  Engagement
-  Familie
-  Ältere Menschen
-  Gleichstellung
-  Kinder und Jugend